

**ACAO SPA & RESORT、海山に囲まれた大自然を五感で感じる
ウェルネスプログラムを4月1日（金）より提供開始
アクティビティ・お食事・温泉を通じて心身共に健康で豊かなホテルステイを**

ACAO SPA & RESORT 株式会社（静岡県熱海市 代表取締役会長 CEO：中野善壽）が運営する HOTEL ACAO は、海山の美しい大自然を五感で感じるヨガ・ランニング・禅といったアクティビティ、保温効果と血行促進の効果が高く「熱の湯」と称される温泉、静岡県産野菜とハーブをふんだんに使用したヘルシーなお食事などを組み合わせた、ウェルネスプログラムの提供を開始いたします。第一弾「旅ヨガ」は、2022年4月1日（金）から2022年7月1日（金）の期間、インストラクター ATSUKO 氏をお招きし、ニューアカオ館のサロン・ド・錦鱗にて毎週金曜日に開催いたします。

本プログラムは、健康への意識の高まりや、長期滞在およびワーケーションを目的に滞在されるお客様のニーズにお応えするために誕生いたしました。ヨガインストラクターATSUKO氏は、筋肉の調整法とヨガを組み合わせた独自メソッドを強みとし、姿勢改善、ボディメイクといった「Healthy & Beauty」をテーマに活動されています。都会の喧騒から離れたリゾート地にて、自身の健康と向き合う「旅ヨガ」は、朝の清々しい空気の中、ゆったりとしたヨガの動きと深い呼吸で心身のバランスを整え、リセットすることで身体を目覚めさせる、1日のスタートにぴったりのアクティビティです。ヨガの後には、デトックスウォーターやリフレッシュメントをご用意しておりますので、目覚めた身体へすぐに栄養を補給し、最後は、空と海と一体化するインフィニティデザインが特徴の温浴施設「スパリウムニシキ」にて、目の前に広がる相模灘の絶景を眺めながらゆったりお過ごしください。ACAO SPA & RESORT は、このたびの「旅ヨガ」を皮切りに、「自分自身(心)」を今一度見つめなおすひと時をご提案するウェルネスプログラムを3ヶ月毎に展開してまいります。



【旅ヨガについて】

期 間：2022年4月1日（金）～2022年7月1日（金）の毎週金曜日

時 間：8:00～(ヨガの所要時間は準備運動含め約45分)

料 金：大人1名3,000円（税込）

ア ク セ ス：JR熱海駅より 無料送迎バスで約10分

JR熱海駅より 東海バスまたは「湯～遊～バス」で錦ヶ浦バス停下車

ご予約方法：WEB [https://d-](https://d-reserve.jp/GSEA002F01400/GSEA002A01?hotelCode=0000000842&pl=PL00001617)

reserve.jp/GSEA002F01400/GSEA002A01?hotelCode=0000000842&pl=PL00001617

電話 0557-83-6161

■ウェルネスプログラム「旅ヨガ」に含まれるもの

- ・ヨガマット(当日は動きやすい服をご持参ください)
- ・デトックスウォーター & ヘルシーリフレッシュメント
- ・スパ施設「スパリウムニシキ」の利用(宿泊の方は元々利用できます)
- ・熱海駅とHOTEL ACAO間の送迎バス
- ・ホテル駐車場3時間無料

【ヨガインストラクター ATSUKO 氏 プロフィール】

静岡県熱海市出身。現在は湘南・茅ヶ崎市在住。年齢による女性の体の変化を感じ始めたことをきっかけにヨガを学ぶ。自身の不調改善を兼ねてインストラクター資格を取得。フリーヨガインストラクターとして活動を開始。2021年、湘南・茅ヶ崎市にパーソナルヨガ「YOGA HOME STUDIO」をオープン。一人一人の目的やお悩みに合わせてマンツーマンレッスンを提供。筋肉の調整法とヨガを組み合わせた独自メソッドを強みとし、姿勢改善、ボディメイクなど「Healthy & Beauty」をテーマに活動を展開している。

【ACAO SPA & RESORT について】

1973年創業、2021年10月20日に生まれ変わったACAO SPA & RESORTは、静岡県熱海市に根差す統合型リゾートです。全室オーシャンビューのHOTEL ACAOをはじめ、風光明媚な大自然が織りなす地形を活かしたACAO FORESTの運営、70万㎡の土地を最大限に活かした不動産事業に取り組んでいます。また、「東洋のモナコ」と称される熱海の魅力を、現代アート作品を通じて伝えるイベントや、若手アーティストの滞在型創作活動の支援プログラムの実施・発信を通じた地域全体の活性化、文化と芸術が育つ新たな文化圏の醸成を行っております。

社 名：ACAO SPA & RESORT 株式会社

代 表 者：代表取締役会長 CEO 中野善壽

所 在 地：〒413-0033 静岡県熱海市熱海 1993-250

設 立：1970年6月

U R L：www.acao.jp

【報道関係者お問い合わせ先】

ACAO SPA & RESORT 広報室 E-mail pr@acao.co.jp